

## KOMPASS

# „Was du nicht willst, ...

EIN KOMMENTAR VON  
MAREN LEHKY

∴ ... das man dir tu, das füg auch keinem anderen zu.“ Der Satz versucht uns nahezu legen, ein besserer Mensch zu werden. Er ist aber leider auch eine Falle, denn in ihm steckt: Was für dich gut ist, gilt auch für andere. Bezogen auf Führung sehen wir diesen Trugschluss heute leider häufig. Führungskräfte haben auch deshalb ihren Weg geschafft, weil sie ehrgeizig sind, Einfluss nehmen wollen und Druck oft nicht nur aushalten können, sondern ihn sogar suchen. Und wenn sie dann noch der Generation Babyboomer angehören, dann sind sie gewohnt, nicht zu jammern, sondern die Zähne zusammenzubeißen.

Nun kommt im Rahmen der vielen Diskussionen über die Gefährdung der seelischen Gesundheit eine neue Führungsaufgabe auf Chefs zu, in Amerika „Corporate Health Management“ genannt. Heißt: Wir Unternehmer und Chefs sind dafür verantwortlich, die Arbeitsprozesse, und Rahmenbedingungen so zu beeinflussen, dass unsere Mitarbeiter keinen unnötigen psychischen Belastungen ausgesetzt sind.

Wenn wir hier nur von uns auf andere schließen, greifen wir zu kurz. Nebenwirkungen eines heutigen Managerlebens sind: arbeiten am Wochenende oder spätabends, pendeln zwischen Standorten, Meetings ohne Ende, keine Zeit für Pausen oder innere Einkehr, Mails am Wochenende, nachts oder im Urlaub und die Notwendigkeit des Eigenlobs, weil der Oberchef einen Chef selten lobt.

All das muten wir dann sehr schnell auch unseren Mitarbeitern zu und wundern uns, wenn sie die Belastungen entweder nicht aushalten oder uns sogar klar spiegeln, dass sie sie nicht wollen. Dass sie zufrieden sind mit dem Erreichten, dass sie Lob hören wollen, dass sie zeitig Feierabend machen und sich ihrem Privatleben widmen wollen und dass sie jemanden brauchen, der ihnen hilft, Prioritäten zu setzen und Stress zu begegnen.

Chefs müssen also lernen hinzuschauen, zu differenzieren und vor allem Grenzen zu akzeptieren. Vielleicht lernen wir daraus auch, besser für uns selbst zu sorgen, denn am Ende sind auch Manager Mitarbeiter, deren Gesundheit schützenswert ist.

Maren Lehky ist Unternehmensberaterin und Autorin.  
Im Internet unter [www.lehky-consulting.de](http://www.lehky-consulting.de)